

第2回関西健康スポーツ勉強会 プログラム

開催日 : 2019年11月3日(日)

会 場 : 神戸大学医学部会館シスメックスホール

9:00	受付開始
9:30	開会挨拶 日本健康運動看護学会 理事長 鶴田来美
9:35	後援・協賛企業紹介
9:40～10:30	【講義】 「Why Exercise? Why Nordic Walking?」 講師:竹田正樹先生 同志社大学スポーツ健康科学部 教授
10:30～11:20	【講義】 「健康を維持するために体内時計の考え方を活かすーChronofitnessー」 講師:塩谷英之先生 神戸大学医学部保健学科 教授
11:20～11:30	= 質 疑 応 答 =
11:30～12:30	< 昼 食 >
12:30～13:20	【講義】 「オリンピック空手道競技における外傷の実態と対応」 講師:太田啓介先生 医療法人清澄会太田歯科 理事長院長 歯学博士 口腔外科学会認定医
13:20～13:25	= 質 疑 応 答 =
13:30～14:00	【実技】 実践ノルディックウォーキング 講師:大田千賀子先生 日本ノルディックフィットネス協会 常任理事 アドバンスインストラクター
14:00～14:20	< 休 憩 >
14:20～15:10	【講義】 「知っておきたい子どもを育てる環境づくり ～健康・姿勢・スポーツ～」 講師:小山きくこ先生 龍谷大学・佛教大学体育 非常勤講師 姿勢調整師
15:10～16:00	【講義】 「アスリートにおける膝外傷の予防と治療」 講師:黒田良祐先生 神戸大学大学院医学研究科外科系講座整形外科学 教授 神戸大学医学部附属病院整形外科 診療科長
16:00～16:10	= 質 疑 応 答 =
16:10～16:20	< 休 憩 >
16:20～17:20	実践報告 5題(予定) (各7分) = 質 疑 応 答 =
17:20～17:30	閉会式 終了